

Denominazione e descrizione	<p>Con il mio corpo...mi muovo e mi diverto.</p> <p>In riferimento al comma 7 lettera g) della legge 107 del 13/07/2015, l'Istituto Comprensivo "G. Moscati" propone, presso la scuola dell'Infanzia, il potenziamento delle discipline motorie e lo sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano.</p> <p>Il progetto mira a promuovere l'attività ludico motoria come elemento fondamentale per lo sviluppo psico-motorio-fisico del bambino, avvicinandolo alle attività motorie in modo divertente.</p>
Destinatari	Alunni di 3 - 4 - 5 anni - I. C Moscati scuola dell'Infanzia – plesso Pezzapiana
Finalità	La finalità principale è quella di portare il bambino a prendere gradatamente coscienza del proprio "io", ponendolo in relazione con ambienti, oggetti e persone ed abitandolo ad elaborare forme di comunicazione non verbale anche con la trasformazione di atteggiamenti negativi in positivi.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> • Comprendere messaggi mimico-gestuali. • Sviluppare la coordinazione oculo-manuale. • Consolidare gli schemi motori del camminare e sviluppare quelli del correre e saltare. • Favorire lo sviluppo di una motricità globale, dinamica coordinata. • Sviluppo della conoscenza di sé della lateralizzazione, dei rapporti temporali e spaziali. • Sviluppare sicurezza, autostima, cooperazione, integrazione e socializzazione. • Sincronizzare gli schemi ritmici e di movimento.
Contenuti	<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere la propria identità. • Imparare a riconoscere e denominare le parti del corpo umano su sé stessi e su gli altri. • Saper compiere semplici percorsi motori, con e senza ostacoli. • Conoscere le prime informazioni sulla lateralizzazione. • Saper lanciare verso un obiettivo. • Conoscere e distinguere varie " andature": camminare, correre.... • Saper rappresentare il proprio corpo nello spazio. • Esercitare la motricità fine. • Memorizzare semplici termini "motori" • Saper partecipare a gare e competizioni • Imparare a saper perdere
Attività previste	Le attività programmate rispettano il processo evolutivo del bambino offrendogli tutte quelle esperienze motorie, corporee e di prima conoscenza, utili per la corretta gestione del proprio corpo e per lo sviluppo di una positiva immagine di sé. Saranno proposti esercizi motori in successione temporale e conoscenze motorie divise in 10 lezioni unità didattiche.

Fasi di applicazione	<p>UNITÀ 1: Esercizi per sviluppare abilità nel correre e saltare liberamente o seguendo un ritmo lento -medio- veloce.</p> <p>UNITÀ 2: Il viso - le sue parti - le espressioni mimico-facciali.</p> <p>UNITÀ 3: Alla scoperta degli arti superiori e i movimenti che si possono compiere tramite essi.</p> <p>UNITÀ 4: Alla scoperta degli arti inferiori e dei movimenti che si possono compiere tramite essi.</p> <p>UNITÀ 5: La coordinazione oculo manuale.</p> <p>UNITÀ 6: La coordinazione oculo pedale.</p> <p>UNITÀ 7: I salti e le varianti</p> <p>UNITÀ 8: Esercizi per la lateralizzazione.</p> <p>UNITÀ 9: Esercizi per sviluppare il gioco di squadra</p> <p>UNITÀ 10: Esercizi per acquisire abilità con piccoli attrezzi.</p>
Tempi e Spazi	<p>Il periodo di svolgimento delle 10 unità didattiche è compreso tra i mesi di dicembre 2023 e giugno 2024.</p> <p>La durata di ogni intervento didattico è di 40 minuti.</p> <p>Le attività si svolgono in percorsi didattico-educativi per tutte le sezioni.</p>
Risorse umane	<p>Docenti dell'I.C. Moscati Infanzia Pezzapiana:</p> <p>Di Rienzo Giuseppina- Lalli Ortensia</p> <p>De Gennaro Mariangela- Rossi Elena</p> <p>Andreina Zollo- Palombi Emanuela</p> <p>Panella Gerarda-De Luca Lucia</p>
Referente Progetto	<p>Di Rienzo Giuseppina</p>